



## **Wir messen und bestimmen:**

### **den Blutdruck**

Unter Normalbedingungen und ohne Berücksichtigung individueller Abweichungen sollte der Blutdruck idealerweise bei 120/80 liegen. Ab 140/90 spricht man international definiert von Bluthochdruck, der sich nachteilig auf Gesundheit und Lebenserwartung auswirkt.

### **den Langzeitzucker (HBA<sub>1c</sub>)**

Das Quartals-Blutzuckergedächtnis, das sogenannte HBA<sub>1c</sub>, gibt Auskunft über den durchschnittlichen Blutzuckerwert der letzten drei Monate. Man verwendet ihn einerseits um eine „Zuckerkrankheit“ zu diagnostizieren, aber auch, um die Medikamenteneinstellung eines Diabetikers zu überprüfen.

### **den akuten Blutzuckerwert**

Den akuten Blutzuckerwert: Die Bestimmung des Blutzuckers nüchtern sowie zwei Stunden nach einer Mahlzeit ist ein wichtiger Test zur Bewertung eines Diabetesrisikos. Und beim bereits erkannten Diabetiker ist es wichtig, gefährliche „Ausreißer“ des Blutzuckerwertes schnell und rechtzeitig zu erkennen.

### **die Harnsäure**

Ein erhöhter Harnsäurespiegel führt zur Bildung von Harnsäurekristallen, die sich in bestimmten Gelenken ablagern und Gichtanfälle auslösen können.

*Weitere Messungen auf Anfrage.*



**RATHAUS  
APOTHEKE**  
MICHAEL WEINDEL



## **Wir testen:**

### **auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten**

Die Symptome einer Nahrungsmittelunverträglichkeit können ganz unterschiedlich aussehen: Sie können von Angstzuständen, Asthma über Erschöpfung und Kopfschmerzen, Reizdarmsyndrom bis hin zu Wassereinlagerungen und Problemen bei der Gewichtskontrolle gehen. Viele Probleme werden als nicht krankhaft abgetan, belasten aber im Alltag oft erheblich. Mit einer minimalen Blutmenge aus der Fingerkuppe können wir den Test durchführen, Ihnen noch am gleichen Tag die Ergebnisse mitteilen und mit praktischen Ernährungstipps die Symptomatik deutlich verbessern helfen.

### **auf virale oder bakterielle Erreger**

Haben Sie sich bei einer Erkältung auch schon gefragt, ob jetzt ein Arztbesuch und ein Antibiotikum sinnvoll wären oder ob Sie es mit Hausmitteln oder einfachen Medikamenten schaffen? Wir können mit einem winzigen Tropfen Blut eine Entscheidungshilfe geben, wann ein Arztbesuch unumgänglich ist und wann z.B. ein einfacher Schleimlöser ausreichend ist. Auch bei der Unterscheidung von Arthrose und der akut entzündlichen Arthritis spielt dieser so genannte CRP- Wert eine Rolle.

**Damit wir uns genügend Zeit für Sie nehmen können, bitten wir bei allen genannten Tests um Voranmeldung und Terminvereinbarung.**

*Weitere Tests auf Anfrage.*